



For full details [click here](#)

గుండెపోటు మరియు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ యొక్క ప్రధాన లక్షణాలు:  
గుండెపోటు లక్షణాలు

1. ఛాతీ నొప్పి లేదా అసౌకర్యం: ఛాతీ మధ్యలో ఒత్తిడి, బిగుతు లేదా నొప్పి కొన్ని నిమిషాల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంటుంది.
2. ఇతర ప్రాంతాలలో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం: చేతులు, వీపు, మెడ, దవడ లేదా కడుపులో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం.
3. ఊపిరి ఆడకపోవడం: మీరు విశ్రాంతిగా ఉన్నప్పుడు కూడా మీ ఊపిరి తీసుకోలేనట్లు లేదా గాలులతో కూడిన అనుభూతి.
4. చల్లని చెమటలు: చల్లని చెమటలు విరగడం.
5. తలతిరగడం లేదా తలతిరగడం: మీరు తప్పిపోయినట్లు అనిపించడం.
6. అలసట: విపరీతమైన అలసట లేదా బలహీనమైన అనుభూతి.
7. వేగవంతమైన లేదా క్రమరహిత హృదయ స్పందన: సాధారణం కంటే వేగవంతమైన లేదా సాధారణ లయ లేని హృదయ స్పందన.

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ లక్షణాలు

1. ఆకస్మిక బలహీనత లేదా తిమ్మిరి: శరీరం యొక్క ఒక వైపున ముఖం, చేయి లేదా కాలులో బలహీనత లేదా తిమ్మిరి.
2. ఆకస్మిక గందరగోళం లేదా మాట్లాడటం ఇబ్బంది: మాట్లాడటం లేదా అర్థం చేసుకోవడంలో సమస్య.
3. సడెన్ ట్రబుల్ సీయింగ్: ఒకటి లేదా రెండు కళ్లలో కనిపించడంలో ఇబ్బంది.
4. ఆకస్మిక తీవ్రమైన తలనొప్పి: హఠాత్తుగా వచ్చే తీవ్రమైన తలనొప్పి.
5. ఆకస్మిక ట్రబుల్ వాకింగ్ లేదా మైకము: నడవడంలో ఇబ్బంది లేదా మైకము లేదా అస్థిరంగా అనిపించడం.
6. ముఖంలో ఆకస్మిక తిమ్మిరి లేదా బలహీనత: ముఖంలో బలహీనత లేదా తిమ్మిరి, కనురెప్పలు వంగిపోవడం లేదా వంకరగా నవ్వుడం.

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ లక్షణాలను గుర్తించడానికి ఫాస్ట్ అనే సంక్షిప్త పదాన్ని గుర్తుంచుకోండి:

- **\*F\*ace:** వ్యక్తిని నవ్వుమని అడగండి. వారి ముఖం యొక్క ఒక వైపు వంగిపోతుందా?
- **\*A\*rm:** రెండు చేతులను పైకి ఎత్తమని వ్యక్తిని అడగండి. ఒక చేయి క్రిందికి తిరుగుతుందా?
- **\*S\*పీచ్:** ఒక సాధారణ వాక్యాన్ని పునరావృతం చేయమని వ్యక్తిని అడగండి. వారి ప్రసంగం అస్పష్టంగా ఉందా లేదా అర్థం చేసుకోవడం కష్టంగా ఉందా?
- **\*T\*ime:** సమయం సారాంశం. వ్యక్తి ఈ లక్షణాలలో ఏవైనా కనిపిస్తే, వెంటనే అత్యవసర వైద్య సేవలకు కాల్ చేయండి.

Here are the main symptoms of heart attack and brain stroke:

#### Heart Attack Symptoms

1. **Chest Pain or Discomfort:** A feeling of pressure, tightness, or pain in the center of the chest that lasts for more than a few minutes.
2. **Pain or Discomfort in Other Areas:** Pain or discomfort in the arms, back, neck, jaw, or stomach.
3. **Shortness of Breath:** Feeling like you can't catch your breath or feeling winded even when you're at rest.
4. **Cold Sweats:** Breaking out in cold sweats.
5. **Lightheadedness or Dizziness:** Feeling like you might pass out.
6. **Fatigue:** Feeling extremely tired or weak.
7. **Rapid or Irregular Heartbeat:** A heartbeat that's faster than usual or doesn't have a regular rhythm.

#### Brain Stroke Symptoms

1. **Sudden Weakness or Numbness:** Weakness or numbness in the face, arm, or leg on one side of the body.
2. **Sudden Confusion or Trouble Speaking:** Trouble speaking or understanding speech.
3. **Sudden Trouble Seeing:** Trouble seeing in one or both eyes.
4. **Sudden Severe Headache:** A severe headache that comes on suddenly.
5. **Sudden Trouble Walking or Dizziness:** Trouble walking or feeling dizzy or unsteady.
6. **Sudden Numbness or Weakness in the Face:** Weakness or numbness in the face, including drooping eyelids or a crooked smile.

Remember the acronym FAST to recognize the symptoms of a brain stroke:

- **\*F\*ace:** Ask the person to smile. Does one side of their face droop?
- **\*A\*rm:** Ask the person to raise both arms. Does one arm drift downward?
- **\*S\*peech:** Ask the person to repeat a simple sentence. Is their speech slurred or difficult to understand?
- **\*T\*ime:** Time is of the essence. If the person shows any of these symptoms, call for emergency medical services immediately.



Real Estate property's  
Sale / Rent made easy at  
<https://a1estate.in>

<https://a1estate.in>

